

## FICHE PRATIQUE DE L'ACTIVITÉ : Jeux de ballons



Accessibilité

Temps de préparation : 5 min

Indicateur de mise en place : ☆☆☆☆☆  
Difficile Facile

Matériel nécessaire : Ballons, cerceaux, chronomètre (téléphone)

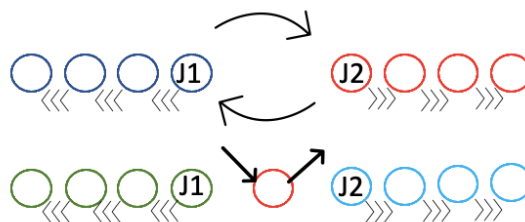
Adaptabilité si matériel manquant : Repère ou marquage au sol pour représenter les cerceaux.

Déroulement / Consignes	Schémas
<p><b>1<sup>er</sup> jeu</b> : Les mimes</p> <p>Placez-vous en cercle, le joueur possédant la balle devra effectuer une action avec celle-ci. (Un rebond, lancer en l'air, passer la balle dans le dos, entre ses jambes). Puis faire une passe vers le joueur de gauche qui devra répéter l'action du passeur et rajouter une action.</p> <p><u>L'objectif</u> consiste à répéter l'action précédente et d'en rajouter une avant de faire la passe.</p> <p>Possibilité de faire plusieurs petits groupes.</p>	

**2<sup>ème</sup> jeu : Passe – Passe**

Se placer face à face, chacun dans un cerceau. À chaque passe réussie, les joueurs reculent d'un cerceau.

Dans un second temps, les joueurs doivent se faire des passes avec un rebond dans le cerceau du milieu.

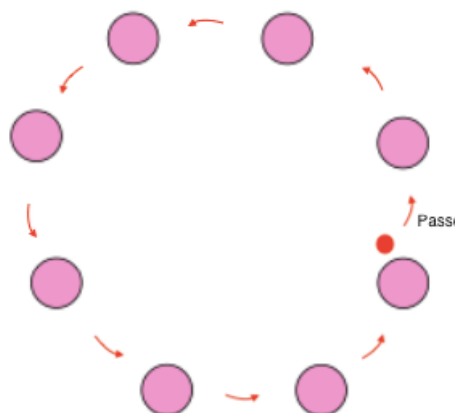


**3<sup>ème</sup> jeu : La bombe**

Se placer en cercle, puis lorsque le chronomètre a démarré, il faut se passer le ballon de main en main jusqu'à la fin du temps.

Le dernier à avoir le ballon en main à la fin du temps imparti a perdu.

L'encadrant choisit le temps entre chaque manche.



**Variables :**

Jeu n°1 : Chaque joueur possède un ballon, un joueur est au milieu du cercle et doit annoncer les actions qu'il souhaite que les autres effectuent, l'encadrant peut donner les actions à réaliser par les joueurs.

Jeu n°2 : Sous forme de challenge faire plusieurs équipes qui devront réaliser tous les niveaux de passes le plus rapidement possible.

Jeu n°3 : Envoyer le ballon à la personne de son choix, rouler la balle au sol.

**Remarques :**

Les 3 jeux peuvent être réalisés en position assise.